


カウントダウンカレンダー

COUNTDOWN CALENDAR


	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
カレンダーの 記入例はこちら 	12/26	27	28 <small>COUNT DOWN</small> 60	29	30	31	1/1
To-Do List ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2	3	4	5	6	7 <small>COUNT DOWN</small> 50	8
To-Do List ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9	10	11	12	13	14	15
To-Do List ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	16	17 <small>COUNT DOWN</small> 40	18	19	20	21	22
To-Do List ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	23	24	25	26	27 <small>COUNT DOWN</small> 30	28	29
To-Do List ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	30	31	2/1	2	3	4	5

✂ キリトリ線

カウントダウンカレンダー

COUNTDOWN CALENDAR

2月の目標

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<p>To-Do List</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	1/30	1/31	2/1	2	3	4	5
<p>To-Do List</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	6 <small>COUNT DOWN</small> 20	7	8	9	10	11	12
<p>To-Do List</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	13	14	15	16 <small>COUNT DOWN</small> 10	17	18	19
<p>To-Do List</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	20	21	22	23 <small>COUNT DOWN</small> 3	24 <small>COUNT DOWN</small> 2	25 <small>COUNT DOWN</small> 1	2/26 

第37回
管理栄養士
国家試験

センパイが教える！ ラスト10日間の 過ごし方



新しい模試や解いたことのない過去問に手を出すと不安になるかも。これまで勉強した知識を過去問で確認することの方が大事です！



試験が午前にある科目は午前、午後にある科目は午後にと、本番を意識して勉強をしていました！



本番では朝から問題を解くので、朝にちゃんと頭が働くように、生活リズムを朝型に切り替えました！



もし直前に心が折れそうになったら、これまで自分がどれだけ頑張ったか、試験が終わったら何をしたいかを考えてみてください。自信とやる気が湧いてきますよ。