

カウントダウンカレンダー

COUNTDOWN CALENDAR

1月の目標

1月の目標

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
カレンダーの 記入例はこちら 	12/25	26	27	28	29	30	31
To-Do LIST	1/1	2	3 COUNT DOWN 60	4	5	6	7
To-Do LIST	8	9	10	11	12	13 COUNT DOWN 50	14
To-Do LIST	15	16	17	18	19	20	21
To-Do LIST	22	23 COUNT DOWN 40	24	25	26	27	28
To-Do LIST	29	30	31	2/1	2 COUNT DOWN 30	3	4

✂ キリトリ線

カウントダウンカレンダー

COUNTDOWN CALENDAR

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
To-Do LIST _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/>	1/29 できたかな?	30 できたかな?	31 できたかな?	2/1 できたかな?	2 COUNT DOWN 30 できたかな?	3 できたかな?	4 できたかな?
To-Do LIST _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/>	5 できたかな?	6 できたかな?	7 できたかな?	8 できたかな?	9 できたかな?	10 できたかな?	11 できたかな?
To-Do LIST _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/>	12 COUNT DOWN 20 できたかな?	13 できたかな?	14 できたかな?	15 できたかな?	16 できたかな?	17 できたかな?	18 できたかな?
To-Do LIST _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/>	19 できたかな?	20 できたかな?	21 できたかな?	22 COUNT DOWN 10 できたかな?	23 できたかな?	24 できたかな?	25 できたかな?
To-Do LIST _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/>	26 できたかな?	27 できたかな?	28 できたかな?	29 COUNT DOWN 3 できたかな?	3/1 COUNT DOWN 2 できたかな?	3/2 COUNT DOWN 1 できたかな?	3/3 第38回 管理栄養士 国家試験

✂ キリトリ線

センパイが教える！
ラスト10日間の
過ごし方



新しい模試や解いたことのない過去問に手を出すと不安になるかも。これまで勉強した知識を過去問で確認することの方が大事です！

本番では朝から問題を解くので、朝にちゃんと頭が働くように、生活リズムを朝型に切り替えました！



試験が午前にある科目は午前に、午後にある科目は午後にと、本番を意識して勉強をしていました！

もし直前に心が折れそうになったら、これまで自分がどれだけ頑張ったか、試験が終わったら何をしたいかを考えてみてください。自信とやる気が湧いてきますよ。