

特集!

夏からはじめる「国試対策」チェックリスト

国家試験まで8か月ほどになりました。「そろそろ本格的に国試対策をはじめたいな、けど何をすればいいんだろう?」と悩んでいませんか? そんな人に読んでほしい記事をまとめました!

全ての項目に
目を通したら、早速
国試対策スタート!



対策の“はじめ方”を知ろう!

試験を攻略するためには、まず「どのような試験か」「いつ行われるのか」「どんな問題が出題されるのか」などの基本情報をおさえる必要があります。ひとつずつ、チェックしていきましょう。



スーパートマトが教える!

管理栄養士国家試験 対策のはじめ方

- 国試がどんな試験か知る
→「国試のきほん」 p.4
- 合格するための目標を決める
→「傾向から考える 対策のPOINT」 p.6
- 国試の傾向と対策を知る
→「正答率から考える 差がつく問題の特徴と対策の鉄則」 p.10
- スケジュールを立てる
→「センパイたちの国試対策とスケジュール」 p.14

対策に“必要なもの”をそろえよう

対策の“はじめ方”がわかったら、「何を使って」「どのように」対策をするか確認しましょう。ちなみに、対策に必要なのは「問題集と参考書」だけではありません。「情報収集」も重要です。

- 問題集で過去問演習
→ 問題集「クエスチョン・バンク」 p.22

- 参考書で知識を整理・復習
→ 参考書「レビューブック」 p.32

- 苦手を克服
→ 参考書「なぜ? どうして?」 p.44

- 情報を集める
→「トマトのLINE」 p.48
→「公式HP・トマトのSNS」 裏表紙のウラ