
































































































































カウントダウンカレンダー

COUNTDOWN CALENDAR



	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
<p>カレンダーの記入例は こちら</p> 	12 / 23	24	25	26	27	28	29
	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   
<p>to-do list</p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	30	31	1 / 1 countdown 60	2	3	4	5
	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   
<p>to-do list</p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6	7	8	9	10	11 countdown 50	12
	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   
<p>to-do list</p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13	14	15	16	17	18	19
	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   
<p>to-do list</p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20	21 countdown 40	22	23	24	25	26
	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   
<p>to-do list</p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	27	28	29	30	31 countdown 30	2 / 1	2
	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   	できたかな?   

✂ キリトリ線



カウントダウンカレンダー

COUNTDOWN CALENDAR

2月の目標

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
to-do list ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	$\frac{1}{27}$ できたかな?	28 できたかな?	29 できたかな?	30 できたかな?	31 countdown 30 できたかな?	$\frac{2}{1}$ できたかな?	2 できたかな?
to-do list ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3 できたかな?	4 できたかな?	5 できたかな?	6 できたかな?	7 できたかな?	8 できたかな?	9 できたかな?
to-do list ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	10 countdown 20 できたかな?	11 できたかな?	12 できたかな?	13 できたかな?	14 できたかな?	15 できたかな?	16 できたかな?
to-do list ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17 できたかな?	18 できたかな?	19 できたかな?	20 countdown 10 できたかな?	21 できたかな?	22 できたかな?	23 できたかな?
to-do list ----- <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	24 できたかな?	25 できたかな?	26 できたかな?	27 countdown 3 できたかな?	28 countdown 2 できたかな?	$\frac{3}{1}$ countdown 1 できたかな?	$\frac{3}{2}$ 第39回 管理栄養士 国家試験

✂ キリトリ線

センパイが教える!
 ラスト10日間の
 過ごし方



新しい模試や解いたことのない過去問に手を出す不安になるかも。これまで勉強した知識を過去問で確認することの方が大事です!

本番では朝から問題を解くので、朝にちゃんと頭が働くように、生活リズムを朝型に切り替えました!



試験が午前にある科目は午前、午後にある科目は午後にと、本番を意識して勉強をしていました!

もし直前に心が折れそうになったら、これまで自分がどれだけ頑張ったか、試験が終わったら何をしたいかを考えてみてください。自信とやる気が湧いてきますよ。