

カウントダウン カレンダー

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
to-do list 	12/22 できたかな？	23 できたかな？	24 できたかな？	25 できたかな？	26 できたかな？	27 できたかな？	28 できたかな？
to-do list 	29 できたかな？	30 できたかな？	31 countdown 60 できたかな？	1/1 できたかな？	2 できたかな？	3 できたかな？	4 できたかな？
to-do list 	5 できたかな？	6 できたかな？	7 できたかな？	8 できたかな？	9 できたかな？	10 countdown 50 できたかな？	11 できたかな？
to-do list 	12 できたかな？	13 できたかな？	14 できたかな？	15 できたかな？	16 できたかな？	17 できたかな？	18 できたかな？
to-do list 	19 できたかな？	20 countdown 40 できたかな？	21 できたかな？	22 できたかな？	23 できたかな？	24 できたかな？	25 できたかな？
to-do list 	26 できたかな？	27 できたかな？	28 できたかな？	29 できたかな？	30 countdown 30 できたかな？	31 できたかな？	2/1 できたかな？

カウントダウン
カレンダー

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
to-do list ☐ ☐ ☐	$\frac{1}{26}$ できたかな?	27 できたかな?	28 できたかな?	29 できたかな?	30 countdown 30 できたかな?	31 できたかな?	$\frac{2}{1}$ できたかな?
to-do list ☐ ☐ ☐	2 できたかな?	3 できたかな?	4 できたかな?	5 できたかな?	6 できたかな?	7 できたかな?	8 できたかな?
to-do list ☐ ☐ ☐	9 countdown 20 できたかな?	10 できたかな?	11 できたかな?	12 できたかな?	13 できたかな?	14 できたかな?	15 できたかな?
to-do list ☐ ☐ ☐	16 できたかな?	17 できたかな?	18 できたかな?	19 countdown 10 できたかな?	20 できたかな?	21 できたかな?	22 できたかな?
to-do list ☐ ☐ ☐	23 できたかな?	24 できたかな?	25 できたかな?	26 countdown 3 できたかな?	27 countdown 2 できたかな?	28 countdown 1 できたかな?	$\frac{3}{1}$ 第40回 管理栄養士 国家試験

書籍版『QB2026』を1周するには？

「試験本番までに**出題範囲をもう1周しておきたい!**」という人はいませんか? そんなときは、『QB』が**おすすめ**です。右のようなスケジュールなら、試験本番10日前までに『QB』を1周できます! 計画的に問題演習を進めましょう!

▼スケジュール対応表(『QB2026』本冊掲載問題857問*で計算)

1日あたりの問題演習数	20問	30問	40問	50問	60問	70問	80問
1周するのにかかる日数	43日	29日	22日	18日	15日	13日	11日
いつから始める?	1/7	1/21	1/28	2/1	2/4	2/6	2/8

※別冊付録『第39回管理栄養士国家試験問題』収録の200問を除く。

別冊付録「第39回管理栄養士国家試験問題」の200問も必ず解いておきましょう!

