



カウントダウンカレンダー

countdown calendar

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e0f2f1;"> <p>カレンダーの 記入例はこちら</p>  </div>	12/27	28	29 <small>COUNT DOWN</small> 60	30	31	1/1	2
<p>TO-DO LIST</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	3	4	5	6	7	8 <small>COUNT DOWN</small> 50	9
<p>TO-DO LIST</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	10	11	12	13	14	15	16
<p>TO-DO LIST</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	17	18 <small>COUNT DOWN</small> 40	19	20	21	22	23
<p>TO-DO LIST</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	24	25	26	27	28 <small>COUNT DOWN</small> 30	29	30
<p>TO-DO LIST</p> <p>-----</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/></p>	31	2/1	2	3	4	5	6

カウントダウンカレンダー

countdown calendar

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
TO-DO LIST <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1/31	2/1	2	3	4	5	6
TO-DO LIST <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7 COUNT DOWN 20	8	9	10	11	12	13
TO-DO LIST <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14	15	16	17 COUNT DOWN 10	18	19	20
TO-DO LIST <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	21	22	23	24 COUNT DOWN 3	25 COUNT DOWN 2	26 COUNT DOWN 1	2/27 

第36回
管理栄養士
国家試験

センパイが教える！
ラスト10日間の
過ごし方



新しい模試や解いていない過去問に手を出すと不安になるかも。これまで勉強した知識を過去問で確認することが大事です！



試験が午前にある科目は午前、午後にある科目は午後勉強して本番に備えていました！



本番では朝から問題を解くので、夜型から脱出できるように、勉強量よりも生活リズムに気を配りました！



もし直前に心が折れそうになったら、これまでどれだけ勉強してきたかを振り返ったり、試験が終わったら何をしたいかを考えたりしてみて。きっとやる気が湧いてくるはず！